



ISI'CROCK VOUS PROPOSE :

RESTAURATION SCOLAIRE DE SAINT GERMER DE FLY



AU MENU	DU		AU		
	lundi 14 novembre 2016		vendredi 10 février 2017		
	lundi 14 novembre	mardi 15 novembre	mercredi 16 novembre	jeudi 17 novembre	vendredi 18 novembre
Entrée	Carottes râpées	Salade verte	Salade de pâtes	Potage	<i>Marché de Noël</i> Rémoulade de surimi, pomme de terre, tomates et pommes.
VPO	Pilons de poulet	Tomate farcie	Omelette	Fondant de bœuf	Dos de colin sauce pain d'épices
Garniture	Haricots blancs à la tomate	Riz	Haricots verts	Purée	Gratin de chou-fleur et pomme de terre
Laitage	Yaourt sucré	Petit moulé nature	Fromage	Gouda	Petit-suisse
Dessert	Sablé des Flandres	Compote	Maestro vanille	Pomme	Carpaccio d'ananas aux épices de Noël
Gouter					
	lundi 21 novembre	mardi 22 novembre	mercredi 23 novembre	jeudi 24 novembre	vendredi 25 novembre
Entrée	Potage	Salade d'endives, tomates, maïs	Salade aux noix	Coleslaw	Pizza
VPO	Mijoté de porc aux oignons	Haché de veau	Carbonara au thon	Rôti de bœuf	Marmite de poisson
Garniture	Brunoise de légumes	Lentilles	(plat complet)	Gratin brocolis/ pomme de terre	Riz
Laitage	Yaourt sucré	Fripons	Gouda	Camembert	Saint-Paulin
Dessert	Fruit de saison	Entremet pistache	Fruit de saison	Dessert maison	Orange
Gouter					
	lundi 28 novembre	mardi 29 novembre	mercredi 30 novembre	jeudi 01 décembre	vendredi 02 décembre
Entrée	Salade de mâche avec croûtons	Chou blanc vinaigrette	Friand au fromage	Lyon Gratinée à l'oignons	Carottes râpées
VPO	Tajine de volaille au curry	Noix jute de bœuf	Filet de poisson à la crème	Poulet Célestine	Cœur de colin sauce provençale
Garniture	Julienne de légumes	Semoule	Courgettes béchamel	Gratin Dauphinois	Chou fleur
Laitage	Fondu président	Gouda	St Paulin		Fraidou
Dessert	Yaourt sucré	Kiwi	Fruit de saison	Matefaim	Mousse chocolat
Gouter					
	lundi 05 décembre	mardi 06 décembre	mercredi 07 décembre	jeudi 08 décembre	vendredi 09 décembre
Entrée	Salade verte aux pommes et noix	Potage	Salade de haricots verts et maïs	Saucisson sec	Salade Tex mex
VPO	Cordon bleu	Bœuf braisé	Œufs durs	Paupiette de veau	Colin meunière
Garniture	Pâtes	Carottes	Chou-fleur sauce Mornay	Pomme de terre/épinards	Gratin de céleri
Laitage	Fromage bâchette	Pont l'évêque	Yaourt aromatisé	Yaourt	Petit-moulé
Dessert	Clémentines	Gâteau maison	Biscuit	Salade de fruits	Flan nappé caramel
Gouter					



ISI'CROCK VOUS PROPOSE :

RESTAURATION SCOLAIRE DE SAINT GERMER DE FLY



AU MENU	DU		AU		
	lundi 14 novembre 2016		vendredi 10 février 2017		
	lundi 12 décembre	mardi 13 décembre	mercredi 14 décembre	jeudi 15 décembre	vendredi 16 décembre
Entrée	Salade de tomates	Salade de riz au thon	Salade d'endives	Potage	Repas de Noël Médaillon de surimi et tomates cerises
VPO	Quenelle de volaille	Sauté de volaille au thym	Petit brin au fromage	Brandade de poisson	Sot l'y laisse
Garniture	Semoule	Haricots verts	Torti	(plat complet)	Pommes étoiles et haricots verts
Laitage	Saint Paulin	Coulommiers	Fromage	Yaourt	Vache qui rit
Dessert	Entremet caramel	Orange	Cake fleur d'oranger	Fruit de saison	Bûchette glacée vanille chocolat
Gouter					
	lundi 19 décembre	mardi 20 décembre	mercredi 21 décembre	jeudi 22 décembre	vendredi 23 décembre
Entrée					
VPO					
Garniture					
Laitage					
Dessert					
Gouter					
	lundi 26 décembre	mardi 27 décembre	mercredi 28 décembre	jeudi 29 décembre	vendredi 30 décembre
Entrée					
VPO					
Garniture					
Laitage					
Dessert					
Gouter					
	lundi 02 janvier	mardi 03 janvier	mercredi 04 janvier	jeudi 05 janvier	vendredi 06 janvier
Entrée		Potage	Œuf mayonnaise	Salade de mâche	Crêpe au fromage
VPO		Spaghetti bolognaise	Colin au citron	Langue de bœuf	Blanquette de poisson
Garniture		(plat complet)	Haricots beurre	Purée	Carottes
Laitage		Yaourt aromatisé	Coulommiers	Mimolette	Petit-suisse
Dessert		Fruit de saison	Fruit de saison	Liégeois chocolat	Compote
Gouter					



ISI'CROCK VOUS PROPOSE :

RESTAURATION SCOLAIRE DE SAINT GERMER DE FLY



AU MENU	DU		AU		
	lundi 14 novembre 2016		vendredi 10 février 2017		
	lundi 09 janvier	mardi 10 janvier	mercredi 11 janvier	jeudi 12 janvier	vendredi 13 janvier
Entrée	Endives aux dés de fromage	Potage	Salade de tomates	Chour rouge aux pommes	Pâté de foie
VPO	Sauté de volaille forestier	Bourguignon	Omelette au fromage	Saucisses	Filet de poisson blanc
Garniture	Gratin de chou-fleur	Pomme de terre, carottes,navets	Flageolets	Lentilles	Julienne de légumes gratinées
Laitage	Yaourt sucré	Emmental	Yaourt aromatisé	Fraidou	Neufchâtel
Dessert	Galette des rois	Maestro vanille	Sablé des Flandres	Fruit de saison	Clémentines
Gouter					
	lundi 16 janvier	mardi 17 janvier	mercredi 18 janvier	jeudi 19 janvier	vendredi 20 janvier
Entrée	Salade verte	La montagne: Auvergne Soupe aux cailloux	Betteraves	Onion rings	Carottes râpées
VPO	Porc au caramel	Jambon blanc	Steak haché	Tomate farcie	Cassollette du pêcheur aux poireaux
Garniture	Semoule	Truffade	Pomme de terre et épinards à la béchamel	Riz	Tagliatelles
Laitage	Fondu président		Petit-suisse	Camembert	Gouda
Dessert	Banane	Fromage blanc aux myrtilles	Maestro vanille	Salade de fruits	Entremet chocolat
Gouter					
	lundi 23 janvier	mardi 24 janvier	mercredi 25 janvier	jeudi 26 janvier	vendredi 27 janvier
Entrée	Mousse de canard	Chou blanc	Salade verte, tomates, maïs	Potage	Carottes râpées
VPO	Saucisse de Francfort	Œufs durs à la crème	Sauté de porc au miel	Bœuf braisé	Colin meunière
Garniture	Haricots verts	Pommes vapeur	Riz	Carottes rondelles	Pâtes
Laitage	Fromage bûchette	Petit As	Fromage	Yaourt sucré	Pont l'évêque
Dessert	Fruit de saison	Yaourt sucré	Gâteau maison	Orange	Flan nappé caramel
Gouter					
	lundi 30 janvier	mardi 31 janvier	mercredi 01 février	jeudi 02 février	vendredi 03 février
Entrée	Potage	Salade de tomates maïs	Quiche lorraine	Chou rouge vinaigrette	Salade verte aux dés de fromage
VPO	Blanquette de dinde à l'ancienne	Steak de hampes	Poisson pané	Lasagnes	Brandade de poisson crécy
Garniture	Chou romanesco	Riz façon basquaise	Purée de carottes	(plat complet)	(plat complet)
Laitage	Petit-suisse	St Paulin	Edam	Coulommiers	Fripon
Dessert	Fruit de saison	Compote	Fruit de saison	Crêpe au sucre	Entremet vanille
Gouter					



ISI'CROCK VOUS PROPOSE :

**RESTAURATION SCOLAIRE DE SAINT
GERMER DE FLY**



DU	lundi 14 novembre 2016			AU	vendredi 10 février 2017
	lundi 06 février	mardi 07 février	mercredi 08 février	jeudi 09 février	vendredi 10 février
Entrée	Le carnaval de Dunkerque Tartine au fromage	Potage	Macédoine mayonnaise	Salade de mâche et pamplemousse	Mousse de betteraves
VPO	Potjevleesch	Poireaux au jambon	Saucisse	Sauté de bœuf	Duo de poisson
Garniture	Frites	(plat complet)	Purée de pomme de terre	Haricots beurres	Riz
Laitage		Petit-suisse	Yaourt sucré	Yaourt	Fromage du chef
Dessert	Compote et speculoos	Flan maison	Fruit de saison	Madeleine	Fruit de saison
Gouter					
	lundi 13 février	mardi 14 février	mercredi 15 février	jeudi 16 février	vendredi 17 février
Entrée					
VPO					
Garniture					
Laitage					
Dessert					
Gouter					
	lundi 20 février	mardi 21 février	mercredi 22 février	jeudi 23 février	vendredi 24 février
Entrée					
VPO					
Garniture					
Laitage					
Dessert					
Gouter					